

# **DACHA**

**gastropub**

Пищевая и энергетическая ценность  
продукции компании Dacha

## Содержание в 1 порц. блюда

| Выход<br>блюда,<br>кг. | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Углеводы<br>г. | Кало-<br>рийность<br>ккал. | кДж |
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|

## СПЕШЛ

|                           |        |    |     |    |     |      |
|---------------------------|--------|----|-----|----|-----|------|
| Солянка                   | 0,3000 | 35 | 23  | 9  | 450 | 1870 |
| Бутерброд с икрой         | 0,1300 | 22 | 19  | 32 | 400 | 1690 |
| Карамэлла конфета         | 0,0170 | 0  | 0   | 0  | 1   | 1    |
| Лопатка ягненка           | 1,7640 | 14 | 9   | 86 | 500 | 2110 |
| Малиновый рулет           | 0,1850 | 10 | 4,5 | 15 | 170 | 710  |
| Мимоза с копчёной форелью | 0,2710 | 49 | 21  | 28 | 630 | 2660 |
| Наполеон                  | 0,2300 | 38 | 7,5 | 60 | 620 | 2570 |
| Оливье с говяжим языком   | 0,2100 | 27 | 9   | 25 | 380 | 1570 |
| Тирамису                  | 0,1900 | 0  | 0   | 0  | 1   | 1    |
| Шоколадное полено         | 0,2400 | 22 | 14  | 91 | 620 | 2590 |

## ЗАКУСКИ

|  |        |    |     |     |      |      |
|--|--------|----|-----|-----|------|------|
| Баклажан, тахини, брынза               | 0,2840 | 13 | 8   | 14  | 210  | 860  |
| Бретцель                               | 0,1200 | 15 | 8,5 | 70  | 450  | 1860 |
| Буррата, сезонные томаты               | 0,2810 | 42 | 27  | 8   | 520  | 2170 |
| Гренки, соус блю чиз                   | 0,2170 | 41 | 14  | 53  | 640  | 2680 |
| Запеченный камамбер                    | 0,2010 | 22 | 24  | 3   | 310  | 1280 |
| Кальмары темпура, лимон                | 0,3105 | 36 | 30  | 54  | 660  | 2750 |
| Кесадилья, говядина, моцарелла, шпинат | 0,5450 | 26 | 45  | 181 | 1140 | 4750 |
| Крокеты с рваной говядиной             | 0,1480 | 9  | 13  | 41  | 300  | 1260 |
| Крылья BBQ                             | 0,7400 | 43 | 77  | 110 | 1130 | 4730 |
| Лепешка с гуакомоле                    | 0,2275 | 13 | 8   | 40  | 310  | 1280 |
| Лепёшка с лабне                        | 0,2300 | 12 | 15  | 77  | 480  | 1990 |
| Мозговая кость из печи                 | 0,8150 | 42 | 119 | 98  | 1250 | 5210 |
| Начос, мраморная говядина              | 0,3690 | 65 | 25  | 65  | 940  | 3950 |
| Северные креветки                      | 0,4200 | 40 | 60  | 12  | 650  | 2710 |
| Тарелка Камамбер, пармезан, пекарينو   | 0,3300 | 60 | 40  | 61  | 950  | 3960 |
| Тарелка Парма, салями, мортаделла      | 0,3450 | 74 | 47  | 29  | 970  | 4050 |
| Тартар из говядины, пармезан           | 0,1740 | 34 | 18  | 22  | 470  | 1950 |
| Тартар лосось                          | 0,1750 | 21 | 19  | 25  | 360  | 1510 |
| Тартин авокадо / креветка              | 0,2780 | 48 | 21  | 29  | 630  | 2630 |
| Хлеб и масло                           | 0,1155 | 34 | 6,5 | 34  | 470  | 1960 |
| Чипсы из батата, соус тартар           | 0,1200 | 14 | 6,5 | 44  | 330  | 1380 |

## Содержание в 1 порц. блюда

| Выход<br>блюда,<br>кг. | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Углеводы<br>г. | Кало-<br>рийность<br>ккал. | кДж |
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|

## САЛАТЫ

|                                |        |     |     |     |     |      |
|--------------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Кобб-салат с курицей           | 0,3810 | 61  | 34  | 21  | 770 | 3200 |
| Нисуаз                         | 0,2750 | 19  | 20  | 15  | 310 | 1290 |
| Овощной боул                   | 0,3153 | 36  | 4,5 | 15  | 400 | 1680 |
| Салат «Дача»                   | 0,2913 | 20  | 10  | 11  | 270 | 1120 |
| Стейк салат с печеными овощами | 0,3850 | 8,5 | 4,5 | 31  | 220 | 910  |
| Томаты, брынза, каперсы        | 0,2790 | 30  | 6   | 10  | 340 | 1410 |
| Цезарь креветка                | 0,4050 | 47  | 31  | 6,5 | 570 | 2400 |
| Цезарь курица                  | 0,4050 | 77  | 32  | 12  | 870 | 3640 |

## СУПЫ

|                                |        |    |     |    |     |      |
|--------------------------------|--------|----|-----|----|-----|------|
| Говяжий бульон, мозговая кость | 0,4930 | 19 | 54  | 22 | 470 | 1970 |
| Крем-суп из батата             | 0,3000 | 18 | 8,5 | 46 | 380 | 1590 |
| Куриный бульон, птитим         | 0,5433 | 20 | 47  | 18 | 440 | 1840 |
| Рыбный суп                     | 0,5895 | 1  | 29  | 26 | 230 | 960  |

## ГОРЯЧЕЕ

|   |        |     |     |     |      |      |
|---|--------|-----|-----|-----|------|------|
| Бифбургенъон                                      | 0,4560 | 41  | 69  | 78  | 960  | 4010 |
| Домашняя куриная колбаска, сладкая горчица        | 0,4450 | 44  | 42  | 95  | 950  | 3970 |
| Дорадо, лимон                                     | 0,1145 | 19  | 1,5 | 3   | 190  | 810  |
| Карри   | 0,6800 | 41  | 31  | 71  | 770  | 3230 |
| Копченое ребро, картофель                         | 0,6325 | 114 | 100 | 58  | 1660 | 6930 |
| Котлета по-киевски                                | 0,4650 | 27  | 50  | 89  | 800  | 3350 |
| Креветки, томаты, пряный чили                     | 0,8450 | 71  | 67  | 112 | 1350 | 5650 |
| Куриный шницель, томаты, зелень                   | 0,2950 | 18  | 35  | 34  | 430  | 1810 |
| Курица на вертеле, соус из зелёного перца, шпинат | 0,9692 | 84  | 90  | 19  | 1190 | 4980 |
| Осьминог на гриле, печёный картофель              | 0,3660 | 32  | 23  | 31  | 500  | 2090 |
| Пирог, мраморная говядина                         | 0,6320 | 55  | 89  | 91  | 1210 | 5080 |
| Рибай dry age                                     | 0,4685 | 13  | 0,1 | 0,4 | 120  | 500  |
| Рибай Ангус Вагю                                  | 0,1305 | 28  | 18  | 0,4 | 350  | 1450 |
| Свинные рёбра BBQ                                 | 0,5849 | 84  | 54  | 50  | 1180 | 4920 |
| Сибас на гриле, рагу из томатов                   | 1,4530 | 39  | 53  | 12  | 610  | 2560 |
| Смеш бургер                                       | 0,3550 | 94  | 39  | 42  | 1170 | 4880 |
| Стейк мясняка, картофель фри, перечный соус       | 0,4500 | 44  | 13  | 26  | 550  | 2320 |
| Стриплойн, пюре картофельное, шпинат              | 0,6440 | 59  | 65  | 61  | 1030 | 4330 |
| Туец на гриле                                     | 0,4110 | 31  | 38  | 39  | 590  | 2470 |
| Фиш & Чипс  | 0,5555 | 33  | 36  | 84  | 770  | 3240 |
| Форель горячего копчения, соус с красной икрой    | 0,3611 | 34  | 24  | 21  | 490  | 2030 |
| Чёрная треска, брокколи                           | 0,2625 | 40  | 16  | 5   | 450  | 1880 |
| Чизбургер   | 0,4721 | 85  | 50  | 41  | 1130 | 4710 |
| Чизбургер на листьях салата                       | 0,4680 | 84  | 45  | 9   | 980  | 4090 |
| Чикенбургер                                       | 0,2600 | 59  | 41  | 148 | 1290 | 5400 |
| Чикенбургер на листьях салата                     | 0,4900 | 56  | 39  | 116 | 1130 | 4720 |
| Шашлык из говядины печеные овощи соус чимичурри   | 0,4950 | 45  | 39  | 44  | 740  | 3080 |
| Шашлык из курицы печеные овощи соус чимичурри     | 0,5250 | 60  | 36  | 56  | 910  | 3810 |

## Содержание в 1 порц. блюда

| Выход<br>блюда,<br>кг. | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Углеводы<br>г. | Калор-<br>ийность<br>ккал. | кДж |
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|

## ГАРНИРЫ

|                             |        |     |     |     |     |      |
|-----------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Батат фри                   | 0,1530 | 12  | 3,5 | 43  | 290 | 1220 |
| Брокколи                    | 0,1500 | 0,5 | 4   | 8   | 55  | 220  |
| Запечённый батат, чимичурри | 0,1790 | 8,5 | 3,5 | 28  | 200 | 840  |
| Картофель фри               | 0,1520 | 14  | 3,5 | 22  | 230 | 950  |
| Микс-салат                  | 0,1080 | 11  | 4,5 | 1,5 | 120 | 510  |
| Овощи гриль, соус чимичурри | 0,7005 | 31  | 7   | 36  | 450 | 1890 |
| Печеный картофель           | 0,2365 | 9,5 | 5,5 | 48  | 300 | 1250 |
| Пюре из БАТАТА              | 0,1550 | 18  | 3,5 | 26  | 280 | 1170 |
| Пюре картофельное           | 0,1605 | 23  | 2,5 | 21  | 310 | 1280 |
| Рис                         | 0,2100 | 13  | 5   | 76  | 440 | 1860 |
| Салат Коул Слоу             | 0,2100 | 35  | 6   | 28  | 450 | 1900 |
| Шпинат                      | 0,2190 | 9,5 | 5,5 | 5   | 130 | 550  |

## ПАСТА

|                                   |        |    |    |    |      |      |
|-----------------------------------|--------|----|----|----|------|------|
| Аррабиата, страчателла            | 0,3091 | 36 | 15 | 88 | 740  | 3080 |
| Казаречче, говяжьих щёк, демиглас | 0,2440 | 44 | 45 | 65 | 830  | 3490 |
| Казаречче, краб                   | 0,3940 | 54 | 21 | 94 | 950  | 3960 |
| Лазанья, мясное рагу              | 0,3838 | 77 | 39 | 60 | 1090 | 4560 |
| Лингвини с морепродуктами         | 0,4980 | 41 | 18 | 76 | 740  | 3120 |
| Лингвини утиная ножка             | 0,4160 | 53 | 92 | 90 | 1210 | 5050 |
| Лингвини, болоньезе               | 0,3791 | 53 | 34 | 80 | 940  | 3930 |

## ПИЦЦА

|                         |        |    |    |     |      |      |
|-------------------------|--------|----|----|-----|------|------|
| Алеманнская             | 0,3240 | 34 | 22 | 79  | 710  | 2970 |
| Лахмаджун               | 0,3740 | 10 | 26 | 80  | 520  | 2160 |
| Пицца 4 сыра            | 0,5100 | 48 | 47 | 138 | 1170 | 4920 |
| Пицца Маргарита         | 0,5320 | 32 | 36 | 139 | 980  | 4110 |
| Пицца мортаделла, грибы | 0,6500 | 43 | 44 | 149 | 1160 | 4860 |
| Пицца пастрами          | 0,5020 | 42 | 49 | 128 | 1090 | 4580 |
| Пицца Пеперони          | 0,5350 | 46 | 45 | 138 | 1140 | 4780 |
| Пицца Трюфель           | 0,4526 | 36 | 37 | 140 | 1030 | 4320 |

## НА ДВОИХ

|   |        |     |     |    |      |      |
|---|--------|-----|-----|----|------|------|
| Целая курица на вертеле<br>со шпинатом и соусом из зеленого перца | 0,8700 | 114 | 156 | 16 | 1710 | 7170 |
|---|--------|-----|-----|----|------|------|

## Содержание в 1 порц. блюда

| Выход<br>блюда,<br>кг. | Жиры<br>г. | Белки<br>г. | Углеводы<br>г. | Калор-<br>ийность<br>ккал. | кДж |
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|
|------------------------|------------|-------------|----------------|----------------------------|-----|

## ДЕСЕРТЫ

|                                  |        |     |     |     |     |      |
|----------------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Баскский чизкейк, халва          | 0,2300 | 31  | 14  | 49  | 530 | 2220 |
| Медовик                          | 0,2160 | 19  | 10  | 91  | 580 | 2420 |
| Морковный торт                   | 0,2300 | 37  | 12  | 83  | 710 | 2980 |
| Мороженое ванильное              | 0,0600 | 7   | 2,5 | 9,5 | 110 | 480  |
| Мороженое шоколадное             | 0,0600 | 7   | 2,5 | 9,5 | 110 | 480  |
| Сорбет земляника                 | 0,0600 | 0   | 0,2 | 15  | 60  | 250  |
| Тарт Татен с ванильным мороженым | 0,2180 | 12  | 4   | 52  | 330 | 1390 |
| Трюфель классический 1 шт        | 0,0180 | 8   | 1,5 | 5   | 95  | 400  |
| Трюфель с миндалем 1 шт          | 0,0190 | 9   | 2   | 4   | 110 | 440  |
| Трюфель фисташка-кокос 1 шт      | 0,0180 | 6,5 | 1   | 8   | 95  | 410  |
| Черный лес                       | 0,2440 | 41  | 10  | 79  | 730 | 3040 |
| Шоколадный пай                   | 0,1490 | 11  | 5,5 | 63  | 380 | 1570 |

## ДЕТСКОЕ МЕНЮ

|                                    |        |     |     |     |     |      |
|------------------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|------|
| Куриные котлетки с грибным рагу ДМ | 0,4420 | 58  | 34  | 23  | 750 | 3150 |
| Молочный коктейль клубника и банан | 0,3750 | 17  | 10  | 60  | 430 | 1820 |
| Молочный коктейль шоколад вишня    | 0,2300 | 15  | 7,5 | 28  | 280 | 1170 |
| Овощной салат ДМ                   | 0,2500 | 5,5 | 2,5 | 9,5 | 100 | 410  |
| Паста детская                      | 0,2310 | 29  | 18  | 73  | 630 | 2630 |
| Паста Неаполитано ДМ               | 0,2110 | 11  | 12  | 89  | 500 | 2100 |
| Паста с фрикадельками ДМ           | 0,2160 | 42  | 24  | 53  | 690 | 2880 |
| Пирожок с вишней                   | 0,1150 | 11  | 5,5 | 59  | 360 | 1510 |
| Пицца Маргарита ДМ                 | 0,3070 | 9,5 | 22  | 86  | 510 | 2150 |
| Суп с фрикадельками ДМ             | 0,3950 | 30  | 35  | 38  | 560 | 2350 |