

DACHA

gastropub

Пищевая и энергетическая ценность
продукции компании Dacha

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- рийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	-----------------------------	-----

СПЕШЛ

Лопатка ягненка	1,7640	14	9	86	500	2110
-----------------	--------	----	---	----	-----	------

ПОСТ

Вишневый пирог, земляничный сорбет	0,2490	21	11	82	560	2350
Крем - суп из тыквы	0,3100	9	2,5	9,5	130	540
Ригатони, карри, тофу	0,2041	9	7	11	150	640
Томатный суп	0,3770	18	8,5	56	420	1770
Фалафель Боул	0,5250	30	45	119	920	3860

ЗАКУСКИ

Баклажан, тахини, брынза	0,2840	13	8	14	210	860
Буррата, сезонные томаты	0,2810	42	27	8	520	2170
Гренки, соус блю чиз	0,2170	41	14	53	640	2680
Кальмары темпура, лимон	0,3105	36	30	54	660	2750
Крылья BBQ	0,7400	43	77	110	1130	4730
Лепёшка с лабне	0,2300	12	15	77	480	1990
Северные креветки	0,4200	40	60	12	650	2710
Тарелка Камамбер, пармезан, пекарينو	0,3300	60	40	61	950	3960
Тарелка Парма, салями, мортаделла	0,3450	74	47	29	970	4050
Тартар из говядины, пармезан	0,1740	34	18	22	470	1950
Тартар лосось	0,1750	21	19	25	360	1510
Хлеб и масло	0,1155	34	6,5	34	470	1960

САЛАТЫ

Кобб-салат с курицей	0,3810	61	34	21	770	3200
Нисуаз	0,2750	19	20	15	310	1290
Овощной боул	0,3153	36	4,5	15	400	1680
Салат «Дача»	0,2993	20	10	11	270	1120
Томаты, брынза, каперсы	0,2790	30	6	10	340	1410
Цезарь креветка	0,4050	47	31	6,5	570	2400
Цезарь курица	0,4050	77	32	12	870	3640

СУПЫ

Солянка	0,3000	35	23	9	450	1870
Говяжий бульон, мозговая кость	0,4930	19	54	22	470	1970
Куриный бульон, птитим	0,5433	20	47	18	440	1840
Рыбный суп	0,5895	1	31	27	240	1000

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- ийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	----------------------------	-----

МЯСО / РЫБА

Бифбургенъон	0,4560	41	69	78	960	4010
Копченое ребро, картофель	0,6325	114	100	58	1660	6930
Котлета по-киевски	0,4650	27	50	89	800	3350
Куриный шницель, томаты, зелень	0,2950	18	35	34	430	1810
Курица на вертеле, соус из зелёного перца, шпинат	0,9692	84	90	19	1190	4980
Пирог, мраморная говядина	0,6320	55	89	91	1210	5080
Рибай dry age	0,4685	13	0,1	0,4	120	500
Рибай Ангус Вагю	0,1305	28	18	0,4	350	1450
Свинные рёбра BBQ	0,5849	84	54	50	1180	4920
Сибас на гриле, рагу из томатов	1,4530	39	53	12	610	2560
Стейк мясняка, картофель фри, перечный соус	0,4500	44	13	26	550	2320
Стриплойн, пюре картофельное, шпинат	0,6440	59	65	61	1030	4330
Туец на гриле	0,4110	31	38	39	590	2470
Фиш & Чипс	0,5555	33	36	84	770	3240
Форель горячего копчения, соус с красной икрой	0,4121	38	33	21	560	2330
Целая курица на вертеле со шпинатом и соусом из зеленого перца	0,8700	114	156	16	1710	7170
Чёрная треска, брокколи	0,2625	40	16	5	450	1880
Чизбургер	0,4721	85	50	41	1130	4710
Чизбургер на листьях салата	0,4680	84	45	9	980	4090
Чикенбургер	0,2600	59	41	148	1290	5400
Чикенбургер на листьях салата	0,4900	56	39	116	1130	4720
Шашлык из говядины печеные овощи соус чимичурри	0,4950	45	39	44	740	3080
Шашлык из курицы печеные овощи соус чимичурри	0,5250	60	36	56	910	3810

ГАРНИРЫ

Батат фри	0,1530	12	3,5	43	290	1220
Брокколи	0,1500	0,5	4	8	55	220
Картофель фри	0,1520	14	3,5	22	230	950
Микс-салат	0,1080	11	4,5	1,5	120	510
Овощи гриль, соус чимичурри	0,7005	31	7	36	450	1890
Печеный картофель	0,2365	9,5	5,5	48	300	1250
Пюре картофельное	0,1605	23	2,5	21	310	1280
Рис	0,2100	13	5	76	440	1860
Салат Коул Слоу	0,2100	35	6	28	450	1900
Шпинат	0,2190	9,5	5,5	5	130	550

ПАСТА

Аррабиата, страчателла	0,3091	36	15	88	740	3080
Казаречче, говяжьей щеки, демиглас	0,2440	44	45	65	830	3490
Казаречче, краб	0,3940	54	21	94	950	3960
Лингвини с морепродуктами	0,4640	40	17	72	720	3020

Содержание в 1 порц. блюда

	Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- ийность ккал.	кДж
ПИЦЦА						
Лахмаджун	0,3740	10	26	80	520	2160
Пицца 4 сыра	0,5050	47	46	138	1160	4850
Пицца Маргарита	0,5320	32	36	139	980	4110
Пицца мортаделла, грибы	0,6500	43	44	149	1160	4860
Пицца Пеперони	0,5350	46	45	138	1140	4780
Пицца Трюфель	0,4526	36	37	140	1030	4320
ДЕСЕРТЫ						
Баскский чизкейк, халва	0,2300	31	14	49	530	2220
Медовик	0,2160	19	10	91	580	2420
Морковный торт	0,2300	37	12	83	710	2980
Мороженое ванильное	0,0600	7	2,5	9,5	110	480
Мороженое шоколадное	0,0600	7	2,5	9,5	110	480
Сорбет земляника	0,0600	0	0,2	15	60	250
Тарт Татен с ванильным мороженым	0,2180	12	4	52	330	1390
Тирамису	0,1900	35	16	60	620	2600
Шоколадное полено	0,2400	22	14	91	620	2590
Шоколадный пай	0,1490	11	5,5	63	380	1570
ДЕТСКОЕ МЕНЮ						
Куриные котлетки с грибным рагу ДМ	0,4420	58	34	23	750	3150
Молочный коктейль клубника и банан	0,3650	17	10	53	400	1690
Молочный коктейль шоколад вишня	0,2300	15	7,5	28	280	1170
Овощной салат ДМ	0,2500	5,5	2,5	9,5	100	410
Паста детская	0,2310	29	18	73	630	2630
Паста Неаполитано ДМ	0,2110	11	12	89	500	2100
Паста с фрикадельками ДМ	0,2160	42	24	53	690	2880
Пирожок с вишней	0,1150	11	5,5	59	360	1510
Пицца Маргарита ДМ	0,3070	9,5	22	86	510	2150
Суп с фрикадельками ДМ	0,3950	30	35	38	560	2350