

DACHA

gastropub

Пищевая и энергетическая ценность
продукции компании Dacha

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- ийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	----------------------------	-----

ЗАВТРАКИ

Йогурт, гранола, сезонные фрукты и ягоды	0,4050	6	14	75	410	1720
Картофельная вафля, яйцо, салат, гуакамоле, томаты	0,3160	63	21	36	790	3300
Средиземноморский завтрак	0,4331	33	36	45	620	2600
Сырники, сметана, ягоды	0,2500	22	22	73	580	2430
Шакшука, лепешка	0,3700	16	21	50	420	1780

СПЕШЛ

Арбуз 300г	0,3000	0,3	2	17	80	330
Дыня 300г	0,3000	0,3	2	17	80	330
Копченый гусь, пряная тыква	0,6950	130	87	38	1670	6970
Наполеон	0,2300	38	7,5	60	620	2570
Паста Орзо с лисичками и кальмаром	0,3551	21	25	80	610	2560
Печеный картофель, лисички	0,5151	23	17	102	680	2860
Черный лес	0,2440	41	10	79	730	3040

ГАРНИРЫ

Батат фри	0,1530	12	3,5	43	290	1220
Брокколи	0,1500	0,5	4	8	55	220
Запечённый батат, чимичурри	0,1790	8,5	3,5	28	200	840
Картофель фри	0,1520	14	3,5	22	230	950
Микс-салат	0,1080	11	4,5	1,5	120	510
Овощи гриль, соус чимичурри	0,7005	31	7	36	450	1890
Печеный картофель	0,2365	7,5	5,5	48	280	1170
Пюре из БАТАТА	0,1550	18	3,5	26	280	1170
Пюре картофельное	0,1555	20	2,5	21	280	1170
Салат Коул Слоу	0,2000	27	6	28	380	1600
Шпинат	0,2190	9,5	5,5	5	130	550

ГОРЯЧЕЕ

Антрекот, картофель фри, соус Café de Paris	0,5815	89	135	56	1570	6560
Бифбургенъон	0,4560	36	48	67	780	3280
Домашняя куриная колбаска, сладкая горчица	0,4450	44	42	95	950	3970
Дорадо, лимон	0,1045	13	1,5	3	140	570
Карри	0,6900	41	31	72	780	3240
Копченое ребро, картофель	0,6325	112	100	58	1640	6850
Котлета по-киевски	0,4650	27	51	97	840	3510
Креветки, томаты, пряный чили	0,8300	69	67	105	1310	5470
Куриный шницель, томаты, зелень	0,3100	18	37	49	510	2130
Курица на вертеле, соус из зелёного перца, шпинат	0,9692	84	90	19	1190	4980
Осьминог на гриле, печёный картофель	0,3660	32	23	31	500	2090

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- ийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	----------------------------	-----

ГОРЯЧЕЕ

Пирог, мраморная говядина	0,6320	55	89	91	1210	5080
Рибай dry age	0,4685	33	38	58	680	2850
Свинные рёбра BBQ	0,5749	79	54	50	1130	4710
Сибас на гриле, рагу из томатов	1,4530	39	53	12	610	2560
Смеш бургер	0,4300	91	38	48	1170	4880
Стейк мясняка, картофель фри, перечный соус	0,4711	27	14	47	490	2050
Стейк Рибай, печёный картофель, сметана	0,4615	62	90	67	1180	4950
Стриплойн, пюре картофельное, шпинат	0,6440	62	74	48	1050	4380
Туец на гриле	0,4060	29	43	39	580	2440
Фиш & Чипс	0,5755	33	36	85	780	3250
Форель горячего копчения, соус с красной икрой	0,3611	32	24	21	470	1950
Чёрная треска, брокколи	0,2625	40	16	5	450	1880
Чизбургер	0,4721	87	53	41	1160	4850
Чизбургер на листьях салата	0,4680	87	48	9	1010	4230
Чикенбургер	0,2600	59	41	148	1290	5400
Чикенбургер на листьях салата	0,4900	56	39	116	1130	4720
Шашлык из говядины печеные овощи соус чимичурри	0,5750	46	47	89	960	4000
Шашлык из курицы печеные овощи соус чимичурри	0,5550	61	44	99	1120	4680

ДЕСЕРТЫ

Баскский чизкейк, халва	0,2500	31	14	55	550	2320
Медовик	0,2160	19	10	91	580	2420
Морковный торт	0,2300	37	12	83	710	2980
Мороженое ванильное	0,0600	7	2,5	9,5	110	480
Мороженое шоколадное	0,0600	7	2,5	9,5	110	480
Павлова с сезонными ягодами	0,1900	8	6	74	390	1630
Сорбет земляника	0,0600	0	0,2	15	60	250
Тарт Татен с ванильным мороженым	0,2180	12	4	52	330	1390
Трюфель классический 1шт	0,0180	8	1,5	5	95	400
Трюфель с миндалем 1шт	0,0190	9	2	4	110	440
Трюфель фисташка-кокос 1шт	0,0180	6,5	1	8	95	410
Шоколадный пай	0,1490	11	5,5	63	380	1570

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Кало- рийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	----------------------------	-----

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

Куриные котлетки с грибным рагу ДМ	0,4420	58	34	23	750	3150
Молочный коктейль клубника и банан	0,2900	15	8,5	36	320	1320
Молочный коктейль шоколад вишня	0,2300	15	7,5	28	280	1170
Овощной салат ДМ	0,2500	5,5	2,5	9,5	100	410
Паста детская	0,2310	29	18	73	630	2630
Паста Неаполитано ДМ	0,2110	11	12	89	500	2100
Паста с фрикадельками ДМ	0,2160	42	24	53	690	2880
Пирожок с вишней	0,1150	11	5,5	59	360	1510
Пицца Маргарита ДМ	0,3070	9,5	22	86	510	2150
Суп с фрикадельками ДМ	0,3950	30	35	38	560	2350

ЗАКУСКИ

Баклажан, тахини, брынза	0,2840	13	8	14	210	860
Бретцель	0,1200	15	8,5	70	450	1860
Буррата, сезонные томаты	0,2810	42	27	8	520	2170
Гренки, соус блю чиз	0,2170	41	14	53	640	2680
Запеченный камамбер	0,2010	22	25	41	470	1950
Кальмары темпура, лимон	0,3105	36	30	54	660	2750
Кесадила, говядина, моцарелла, шпинат	0,5450	24	45	181	1120	4670
Крокеты с рваной говядиной	0,1600	11	15	49	350	1460
Крылья BBQ	0,7400	43	77	110	1130	4730
Лепешка с гуакомоле	0,2275	13	8	40	310	1280
Лепёшка с лабне	0,2220	6,5	16	78	430	1800
Мозговая кость из печи	0,8150	42	119	98	1250	5210
Начос, мраморная говядина	0,3690	60	25	65	900	3760
Северные креветки	0,4200	40	60	12	650	2710
Тарелка Камамбер, пармезан, пекарينو	0,3500	61	40	63	960	4000
Тарелка Парма, салями, мортаделла	0,3450	67	47	31	920	3850
Тартар из говядины, пармезан	0,1800	30	19	27	460	1910
Тартар лосось	0,1750	21	19	25	360	1510
Тартин авокадо / креветка	0,2780	48	21	29	630	2630
Хлеб и масло	0,1405	34	9	45	520	2200
Чипсы из батата, соус тартар	0,1200	14	6,5	44	330	1380

Содержание в 1 порц. блюда

	Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- ийность ккал.	кДж
ПАСТА						
Аррабиата, страчателла	0,3091	36	15	88	740	3080
Казаречче, говяжьих щек, демиглас	0,2440	44	45	65	830	3490
Казаречче, краб	0,3940	54	21	94	950	3960
Лазанья, мясное рагу	0,3838	77	39	60	1090	4560
Лингвини с морепродуктами	0,5000	41	19	79	760	3170
Лингвини утиная ножка	0,4170	53	92	90	1210	5060
Лингвини, болоньезе	0,3791	53	34	80	940	3930
ПИЦЦА						
Алеманнская	0,3140	26	22	79	640	2690
Лахмаджун	0,3740	10	26	80	520	2160
Пицца 4 сыра	0,5100	48	47	138	1170	4920
Пицца груша, горгонзола	0,5800	51	42	148	1220	5120
Пицца Маргарита	0,5570	32	40	139	1000	4190
Пицца мортаделла, грибы	0,6500	42	43	144	1130	4730
Пицца пастроми	0,5020	42	50	129	1090	4580
Пицца Пепперони	0,5546	48	52	138	1190	4990
Пицца Трюфель	0,4541	36	37	141	1040	4340
САЛАТЫ						
Кобб-салат с курицей	0,3840	53	35	22	700	2920
Овощной боул	0,3153	36	4,5	15	400	1680
Салат «Дача»	0,2923	11	10	12	190	780
Томаты, брынза, каперсы	0,2740	27	6	10	300	1260
Цезарь креветка	0,4050	47	32	15	620	2580
Цезарь курица	0,4050	65	34	21	810	3380
СУПЫ						
Говяжий бульон, мозговая кость	0,4930	19	54	22	470	1970
Крем-суп из батата	0,3000	15	8,5	46	350	1480
Куриный бульон, пшеница	0,5433	20	47	18	440	1840
Рыбный суп	0,5895	1	33	28	250	1050
СОУСА						
Горчица	0,0500	5	4,5	2,5	70	300
Гуакамоле	0,0500	6,5	1	3	70	300
Лабне	0,0500	1	4	2	35	140
Лайм	0,0200	0	0,2	0,5	3	15
Лимон	0,0300	0	0,3	1	5	20
Масло сливочное	0,0500	41	0,3	0,4	370	1570

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калор- ийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	----------------------------	-----

СОУСА

Масло трюфельное	0,0100	7,5	0	0	65	280
Мед	0,0300	0	0	21	85	360
Сметана	0,0500	10	1	1,5	100	420
Соус BBQ	0,0500	1	1	24	110	450
Соус Айоли чесночный	0,0500	30	2	5,5	300	1240
Соус Айоли чипотли	0,0500	34	2	3	320	1360
Соус блю чиз	0,0500	11	3,5	2,5	130	530
Соус Блю чиз морковь сельдерей	0,1700	15	5,5	8	190	790
Соус Демиглас	0,0700	12	23	7	220	940
Соус Кетчуп	0,0500	0,1	0,5	13	50	220
Соус Наполи	0,0500	5	1	9	85	350
Соус Перечный	0,0500	17	10	4	210	880
Соус Песто	0,0500	22	1,5	2,5	220	900
Соус Порто	0,0500	9,5	14	18	210	890
Соус Тартар	0,0500	14	1,5	3,5	150	620
Соус Чеддер	0,0480	6,5	3,5	2,5	80	340
Соус Чимичурри	0,0500	13	1	3	140	570

ДОПЫ

Авокадо 50г	0,0700	10	1	3	110	440
Брынза 100г	0,1000	20	18	0	250	1060
Варенье грецкий орех 100г	0,1000	5	2,5	62	300	1270
Варенье из айвы и грецкого ореха	0,0500	0,2	0,1	1,5	10	35
Голубика 30г	0,0300	0,1	0,1	3	15	55
Гренки 50г	0,0500	0,5	4,5	23	110	480
Грибной микс 70г	0,0700	1	3,5	3	35	140
Капуста брюссельская маринованая бар	0,0200	0,2	1	5	25	110
Клубника свежая 100г	0,1000	0,4	1	7,5	40	170
Корнишоны 50г	0,0550	0,1	0,5	2	10	45
Креветки на шпажке	0,0600	5	13	3	110	460
Куриное филе на шпажке	0,0950	18	14	8,5	250	1060
Молоко 50мл	0,0500	1,5	1,5	2,5	30	120
Молоко 200мл	0,2000	6,5	6	9,5	120	500
Мортаделла 50г	0,0500	14	5	0	140	590
Моцарелла 50г	0,0500	7	9	0,5	100	410
Мята свежая 5гр	0,0045	0	0,2	0,4	2	10
Огурцы свежие 100г	0,1000	0,1	0,5	2	10	50
Оливки Маслины 70г	0,0700	7,5	0,5	4,5	85	370
Пармезан 30г	0,0300	8,5	10	0	120	480

Содержание в 1 порц. блюда

Выход блюда, кг.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Кало- рийность ккал.	кДж
------------------------	------------	-------------	----------------	----------------------------	-----

ДОПЫ

Перец Халапеньо 15гр	0,0150	0,1	0,2	1	5	20
Прошутто 40г	0,0357	7,5	8	0	100	420
Редис 50г	0,0500	0,1	0,4	1,5	5	30
Сливки 11% 30мл	0,0300	3,5	1	1	40	160
Сливки 33% 100мл	0,1000	35	2,5	3	340	1410
Страчателла 50г	0,0500	11	5	1	120	490
Сыр Чеддер 30г	0,0300	7	6	0,5	85	370
Томаты 100г	0,1000	0,3	1	4	25	95
Трюфель 4гр	0,0040	1,5	0,3	2	25	95
Цукини 200г	0,2250	16	1	9	190	790
Чоризо 50г	0,0500	19	12	1	220	940
Яйцо куриное 1шт	0,0530	5,5	6,5	0,3	75	320

ЛАНЧИ

Крем суп из батата ланч	0,3200	17	7,5	38	330	1400
Куриный бульон с пастой птитим ланч	0,5035	18	44	17	410	1720
Курица на вертеле с соусом Демигляс ланч	0,5155	26	52	29	560	2340
Пицца Маргарита ланч	0,2630	8,5	20	84	490	2070
Пицца с грибами ланч	0,3270	16	24	89	600	2510
Пицца с колбасками ланч	0,3450	18	28	91	640	2660
Солянка ланч	0,3000	32	23	9	420	1750
Бифштекс ланч	0,3011	33	30	22	510	2120
Зеленые щи с говядиной ланч	0,3750	12	37	16	320	1340
Казарече с курицей и грибами в сливочном соусе ланч	0,3120	28	21	65	590	2470
Куриные колбаски, грибы, пюре ланч	0,3300	33	34	29	550	2310
ланч Павлова с ягодами	0,1500	11	6	62	370	1560
ланч Тарт Татен с ванильным мороженым	0,1400	8,5	3	41	250	1060
ланч Шоколадный пай	0,1300	10	6	62	360	1510
Окрошка на белом квасе ланч	0,2800	8,5	12	7,5	150	640
Окрошка на кефире ланч	0,3700	10	17	9,5	200	840
Равиоли с курицей и грибами в томатном соусе ланч	0,2061	17	13	61	440	1850
Салат Греческий ланч	0,2217	27	4,5	9	290	1230
Салат с инжиром и страчателлой ланч	0,1405	25	5	36	390	1630
Салат с ростбифом ланч	0,1700	18	18	10	270	1150
Салат с тунцом ланч	0,1625	19	16	14	290	1200
Тефтели из трески с рис Басмати ланч	0,3000	5,5	3,5	57	290	1230
Финский суп с треской ланч	0,3050	6	34	27	290	1230